

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Sabato 08 Gennaio 2011

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 7 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16.00	60 1^ Prova	
Asta	60 1^ Prova	16.20		
		17,00	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	17,15		
		17,30	400	Alto
	400	17,50		Lungo
		18,25	1500	
	1500	18.40		

**Meeting Nazionale Indoor**  
**Palaindoor di Ancona**  
**Domenica 9 Gennaio 2011**

**Gran Premio Prove multiple Giovanili**

**Programma Tecnico**

**Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00**

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs .m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Lungo	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 4	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Peso Kg. 4	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Peso Kg. 3	Alto	Mt. 400	

**ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 7 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)**

**Orario**

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
<b>Allievi</b>	<b>Cadetti</b>		<b>Allieve</b>	<b>Cadette</b>
60hs m. 091		09.00		
	60 hs m. 0,84	09.15		
		09.45	60 Hs m. 076	
		10.00		60 hs m. 0,76
Alto	Alto	10.15		
		10.30	Peso	Lungo
Peso	Lungo	A seguire	Alto	Alto
Lungo	1000		400	400
1000				

**Progressioni Salto In alto Allievi:**

1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.

**Progressioni Salto In alto Cadetti:**

1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.

**Progressioni Salto In alto Allieve e Cadette:**

1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61-1,62-1,64-1,66-ecc.

## Meeting Nazionale Indoor Palaindoor di Ancona Domenica 9 Gennaio 2011

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30


Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Lungo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 7 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)

### Orario

UOMINI		DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,35	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,45	Asta
60hs J 1^ Prova	15,50	Triplo
60 hs P/S 1^ Prova	15,55	
	16,15	60 hs 2^ Prova
60 hs 2^ Prova	16,30	
Lungo - Alto	16,45	200
	17,15	
	17,45	800
	18,00	

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Sabato 15 Gennaio 2011

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50

Categorie	U	60	400	3000	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	3000	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 14 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

Per le iscrizioni alle Prove Multiple utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	60 Eptathlon	15.50		
		16.00	60 1^ Prova	Peso
Lungo e Lungo Eptathlon	60 1^ Prova	16,20		
		17,10	60 2^ Prova	
Peso e Peso Eptathlon	60 2^ Prova	17,25		Triplo
		17,40	400	
	400	18,00		
Alto Eptathlon		18,30	3000	
	3000	18.45		

## Meeting Nazionale Giovanile Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Domenica 16 Gennaio 2011

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	200	Lungo	Peso
Ragazzi/e	X	X	X	X
Cadetti/e	X	X	X	X

Categorie	60 HS	Alto
PENTATHLON DONNE	X	X

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 14 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).  
Per le iscrizioni alle Prove Multiple utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo Ri		09,15	60 Re	Lungo Re-Peso Ce
Peso Ci	60 Ri	09,40		
		10,05	60 Ce	
	60 Ci	10,25		Peso Re
Lungo Ci		10,45	60 hs Pentathlon	Lungo Ce
Peso Ri		10,55	200 Re	
	200 Ri	11,20		
		11,30		Alto Pentathlon
		11,45	200 Ce	
	200 Ci	12,10		

## Meeting Nazionale Indoor

Palaindoor di Ancona

*Domenica 16 Gennaio 2011*

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I		X	X		Masters			X	X	

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.


Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 14 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)

Per le iscrizioni alle Prove Multiple utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

### Orario

UOMINI		DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,40	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,50	
60 hs J Eptathon	16,00	
60 hs J 1^ Prova	16,05	
60 hs P/S Eptathlon	16,15	
60 hs P/S 1^ Prova	16,20	
	16,35	60 hs 2^ Prova
60 hs 2^ Prova	16,50	Lungo e Lungo Pentathlon
Asta Eptathlon	17,10	200
Alto	17,35	
	18,10	800
	18,20	800 Pentathlon
800	18,25	
1000 Eptathlon	19,00	

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Sabato 22 Gennaio 2011

#### Programma Tecnico

**Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00**

Categorie	U	60 hs	200	800	1000	Alto	Triplo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	800	1000	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X		X	X	X	Seniores	O	X	X	X		X	X
Promesse	M	X	X	X		X	X	X	Promesse	N	X	X	X		X	X
Juniores	I	X	X	X		X	X	X	Juniores	N	X	X	X		X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X					Masters			X	X			

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore e se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore

**ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 21 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)**

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Peso
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,35		
	60 hs P/S 1^ Prova	16,45		
Peso		17,00	60 hs 2^ Prova	Lungo
	60 hs 2^ Prova	17,15		
Alto		17,30	200	
	200	17,45		
		18,15	1000	
	1000	18,25		
		18,35	800	
	800	18,45		

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Domenica 23 Gennaio 2011

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	U	Marcia	4x200	Categorie	D	Marcia	4x200
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniores	I	X	X	Juniores	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Masters	I	X		Masters		X	

Categorie	60 hs	600	Alto	Asta	Lungo	Triplo	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	X		X	X
Ragazzi/e	X	X			X		X
Esordienti A 99/00							X

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 21 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)

Per le iscrizioni alle staffette utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo Ri	Marcia Ei Km 1	09,15	Marcia Ei Km 1	Lungo Re
	Marcia Ri Km 2	09,30	Marcia Re Km 2	
		09,30	60 hs Ce	
Asta Ci	Marcia Ci Km 3	09,45	Marcia Ce Km 3	Asta Ce
	60 hs Ci	09,50		
		10,10	60 hs Re	
		10,15	Marcia donne Km 3	
Triplo Ci	60 hs Ri	10,35		Triplo Ce
		10,45		
Alto Ci	Marcia uomini Km 5	10,50		Alto Ce
		11,20	600 Re	
	600 Ri	11,35		
		11,50	600 Ce	
	600 Ci	12,00		
		12,10	4X200 donne	
	4X200 uomini	12,20		

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Domenica 23 Gennaio 2011

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X			

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 21 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 1^ Prova	Triplo Asta
	60 1^ Prova	15,50		
		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		
Lungo		17,10	400	Alto
	400	17,40		
		18,30	1500	
	1500	18,35		

**Sabato 29 Gennaio e Domenica 30 Gennaio**  
 **CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE** 

**Meeting Nazionale Indoor**  
**Palaindoor di Ancona**  
***Domenica 30 Gennaio 2011***

**Programma Tecnico**


**Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 16.00**

Categorie	U	60	Categorie	D	60
Seniores	O	X	Seniores	O	X
Promesse	M	X	Promesse	N	X
Juniores	I	X	Juniores	N	X
Allievi	N	X	Allieve	E	X
Masters	I	X	Masters		X

**Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.**

**ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 21 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)**

**Orario**

UOMINI			DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15,30	Chiusura variazioni	
		16,40	60 1 <sup>^</sup> Prova	
	60 1 <sup>^</sup> Prova	17,00		
		18,00	60 2 <sup>^</sup> Prova	
	60 2 <sup>^</sup> Prova	18,15		

**N.B. Il presente orario potrà subire variazioni nel rispetto dello svolgimento delle prove del campionato italiano di prove multiple.**

## Meeting Nazionale Indoor

**Palaindoor di Ancona**  
**Giovedì 3 Febbraio 2011**

### Programma Tecnico

**Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00**

Categorie	U	60	3000	4X200	Peso	Categorie	D	60	3000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X		Masters		X	X	X	

### Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Triplo	Categorie	Triplo
Masters Maschile	X	Masters Femminile	X

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi e juniors maschili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note on-line se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di mercoledì 2 febbraio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

Per le iscrizioni alle staffette utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		17.45	Chiusura iscrizioni	
Triplo Master		18,00	60 1^ Prova	Triplo Master
	60 1^ Prova	18,10		
		18,30	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	18,40		
Peso		18,50	3000	Peso
	3000	19,05		
		19,30	4X200	
	4X200	19,35		

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Sabato 5 Febbraio 2011

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	1000	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	1000	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X		X	X	Seniores	O	X	X	X		X	X
Promesse	M	X	X	X		X	X	Promesse	N	X	X	X		X	X
Juniors	I	X	X	X		X	X	Juniors	N	X	X	X		X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X				Masters			X	X			

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniors maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 4 febbraio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Asta
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,35		
	60 hs P/S 1^ Prova	16,45		
		17,00	60 hs 2^ Prova	Lungo
	60 hs 2^ Prova	17,15		
Alto		17,30	200	
	200	17,45		
		18,15	1000	
	1000	18,25		
		18,35	800	
	800	18,45		

## Meeting Nazionale Giovanile Indoor

### Palaindoor di Ancona

### *Domenica 6 Febbraio 2011*

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	Alto	Lungo	Peso	4X200
Ragazzi/e	X	X		X	X
Cadetti/e	X		X	X	X

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 4 febbraio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

Per le iscrizioni alle staffette utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo Ci		09,15	60 Re	Lungo Ce-Peso Ce
Peso Ci	60 Ri	09,40		
		10,10	60 Ce	
	60 Ci	10,30		
Alto Ri Peso Ri		10,50		Alto Re Peso Re
		11,15	4X200 Ce	
	4X200 Ci	11,35		
		11,55	4X200 Re	
	4X200 Ri	12,15		

## Meeting Nazionale Indoor

### Palaindoor di Ancona

### Domenica 6 Febbraio 2011

#### Programma Tecnico


Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 4 febbraio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

#### Orario

UOMINI			DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 1^ Prova	Triplo
	60 1^ Prova	15,50		
		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		Alto
Lungo		17,10	400	
	400	17,35		
		18,20	1500	
	1500	18,30		

**Sabato 12 - Domenica 13 Febbraio**

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI** 

 **ALLIEVI-JUNIORES-PROMESSE** 

**Sabato 19 - Domenica 20 Febbraio**

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI** 

## Meeting Nazionale Indoor

Palaindoor di Ancona

Sabato 26 Febbraio 2011

***Campionato Regionale OPEN***

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	60	1000	Alto	Lungo	Asta	4X200
Ragazzi/e	X	X	X			X
Cadetti/e	X	X		X	X	X

**Alle finali dei concorsi potranno partecipare i primi 8 atleti tesserati per società marchigiane classificati dopo le prime 3 prove. Nel caso il numero dei finalisti così individuati sia minore di 8, saranno ammessi alla finale anche atleti fuori regione in ordine di classifica fino a raggiungere le 8 unità.**

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 25 febbraio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

**Per le iscrizioni alle staffette utilizzare la mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15,30	Chiusura variazioni	
Asta Ci		16,00	60 Ce	Asta Ce
	60 Ci	16,15		
		16,35	60 Re	
	60 Ri	16,50		
Alto Ri - Lungo Ci		17,10	1000 Ce	Alto Re – Lungo Ce
	1000 Ci	17,20		
		17,30	1000 Re	
	1000 Ri	17,40		
		17,50	4X200 Ce	
	4X200 Ci	18,05		
		18,20	4X200 Re	
	4X200 Ri	18,35		

**Meeting Nazionale Indoor**  
**Palaindoor di Ancona**  
**Domenica 27 Febbraio 2011**  
**Campionato Regionale OPEN**

**Programma Tecnico**

**Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30**

Categorie	60hs	200	Alto	Lungo	Triplo	Peso	Marcia
Ragazzi/e	X	X		X		X	X
Cadetti/e	X	X	X		X	X	X

**Alle finali dei concorsi potranno partecipare i primi 8 atleti tesserati per società marchigiane classificati dopo le prime 3 prove. Nel caso il numero dei finalisti così individuati sia minore di 8, saranno ammessi alla finale anche atleti fuori regione in ordine di classifica fino a raggiungere le 8 unità.**

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 25 febbraio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

**Orario**

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,40	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15,00	Chiusura variazioni	
Lungo Ri		15,30	60 hs Re	Peso Ce – Lungo Re
Peso Ci	60 hs Ri	15,50		
		16,10	60 hs Ce	
	60 hs Ci	16,20		Peso Re
Alto Ci	Marcia Ri Km 2	16,30	Marcia Re Km 2	Alto Ce
Peso Ri	Marcia Ci Km 3	16,50	Marcia Ce Km 3	
		17,15	200 Re	
	200 Ri	17,40		
		18,05	200 Ce	
	200 Ci	18,25		

**Venerdì 4/ Domenica 6**  
**Marzo 2011**

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER** 